

“Wellness voor je voeten”



Uw voeten dragen u door het leven. Elke dag moeten ze ons gewicht dragen en soms een veelvoud daarvan als we werken of sporten. Onze schoenen zijn niet altijd het beste voor onze voeten. Daarbij besteden we in het algemeen minder aandacht aan onze voeten dan ze verdienen.

Mijn doel is om onze voeten en benen een extra verwenbeurt te geven met voetscrub – voetmasker en helende voetcrème. Met eenvoudige technieken leren we de voeten te ontspannen.

Tijdens deze workshop bekijken we het voorkomen van voetklachten en doen we voetoefeningen die we dagelijks kunnen toepassen.

Meebrengen : waskom, 2 handdoeken, washandje

Aantal deelnemers : max. 14 deelnemers, om de kwaliteit waardig door te geven

Voor elke deelnemer : kaart met tips en tricks

Datum : 21 februari 2017

Plaats : Stationsstraat 158, 2440 Geel, het zaaltje in Den Tour

Duur : 19u30 tot 21u30 (pauze inbegrepen)

Prijs : 25,00€, u werkt bi j voorkeur met uw producten.

Welkom!