

“Aromatische voetmassage”



Mijn doel is om door middel van een massage de voeten te bevrijden van de dagelijkse spanning, hen weer energie te geven en daarmee lichaam en geest te ontspannen. Een voetmassage brengt u op een veilige en vriendelijke manier in balans, waarbij u weer op goede voet met uzelf komt te staan.

In deze workshop gaan we eens kijken hoe we dat doen in de praktijk. Leer zelf je voeten masseren en bij een andere persoon. Het verdrijft fysieke en geestelijke vermoeidheid, brengt warmte in de voeten en het hele lichaam en geeft een betere doorstroming in de benen. Ook mensen die bedlegerig zijn of de rolstoel gebruiken, ervaren deze effecten van de voetmassage als weldadig.

Met eenvoudige technieken leren we de voeten te ontspannen en de knepen om een massage van de voeten toe te passen in de relaxstoel.

Meebrengen : 2 handdoeken en kussen om voeten op te leggen

Aantal deelnemers : max. 14 deelnemers, om de kwaliteit waardig door te geven

Voor elke deelnemer : kaart met stappenplan van de voetmassage

Datum : 18 april 2018

Plaats : Stationsstraat 158, 2440 Geel, het zaaltje in Den Tour

Duur : 19u30 tot 21u30 (pauze inbegrepen)

Prijs : 25,00€, u werkt bij voorkeur met uw producten.

Welkom!